

COSA PUOI FARE TU PER LA SOSTENIBILITA' - A CASA

Mettere in pratica i concetti dello **Sviluppo Sostenibile** nella vita di tutti i giorni, in modo da fornire il proprio contributo quotidiano alla preservazione dell'ambiente per le generazioni che verranno, è semplice, per niente faticoso e ci permette di risparmiare anche parecchio denaro.

Come? Di seguito riportiamo solo alcuni esempi:

- 1** I ricaricatori delle batterie (telefonini, computer, pile) consumano anche quando non servono, ad esempio di notte. Ricordati di scollegarli dalla presa.
- 2** Assicurati che gli apparecchi in stand-by siano collegati ad una ciabatta e che questa sia spenta, almeno di notte. Gli apparecchi in stand-by consumano elettricità per... rimanere spenti!
- 3** Usa in modo corretto lavatrici e lavastoviglie, vale a dire a pieno carico e con temperature medio-basse (e magari escludendo anche la funzione di asciugatura).
- 4** Evita l'uso di oggetti a pila (orologi o radiosveglie ecc.).
- 5** Evita di usare l'ascensore e privilegia le scale, così oltre al risparmio energetico, ci guadagni anche in salute!
- 6** Usa lampadine a basso consumo. Consumano poco, durano tanto.
- 7** Ricordati di spegnere la luce ogni volta che lasci una stanza.
- 8** Installa un riduttore di flusso ai rubinetti dell'acqua.
- 9** Non lasciare correre troppa acqua inutilmente quando ti fai la doccia o ti lavi i denti.
- 10** Fai una spesa intelligente e sostenibile: evita prodotti con imballaggi in plastica, prediligi i prodotti biologici e a km 0.